

ПОЛОЖЕНИЕ

проведения районных соревнований «Веселые старты» » в зачёт XV районной спартакиады школьников среди сборных команд учащихся начальных классов общеобразовательных учреждений Чесменского муниципального района.

1.Цели и задачи.

Целью проведения соревнований «Весёлые старты» является:
- вовлечение обучающихся общеобразовательных учреждений в занятия физической культурой и спортом, привития им навыков здорового образа жизни, развития у них потребности в двигательной активности;
-популяризация и пропаганда физической культуры и массовых видов спорта среди детей;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов и команд обучающихся общеобразовательных учреждений.

2.Время и место проведения.

Соревнования проводит МБОУ «Чесменская средняя общеобразовательная школа имени М.В Гаврилова», 21 октября 2017 года в на базе МБУ ФОК «Спарта». Приезд команд 09.00. часов. 09.45 часов жеребьёвка, 10.00 построение, начало соревнований в 10.30.

3.Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются учащиеся образовательных учреждений Чесменского муниципального района, 2007 г.р. имеющие письменный допуск врача согласно заявке установленной формы. (Приложение 1) Состав команд 6 человек: 3 мальчика, 3 девочки.

4.Общее руководство по организации и проведению соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет отдел образования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на администрацию МБОУ «Чесменская средняя общеобразовательная школа имени М.В Гаврилова», (подготовка места соревнований, организация судейской бригады, дежурства, волонтеры).

5. Программа соревнований.

1. Эстафета «Разминка»

Участники выстраиваются в колонну по одному перед стартовой линией.

В руках у первого участника большой мяч.

По команде первый участник садится на мяч и прыгает на нём до конуса. Пересекая линию на уровне конуса, берёт мяч в руки и бежит до своей команды и передаёт мяч следующему участнику и т.д.. Последний участник передаёт мяч впереди стоящему и тот поднимает мяч, вверх показывая, что команда завершила эстафету и судья останавливает секундомер.

Ошибки: участник начал движение до передачи ему мяча, находился за линией старта при получении мяча, не пересёк линию финиша прыжков, не оббежал конус, при передаче кинул мяч следующему участнику, при получении мяча последним участником не поднял мяч вверх.

2. Эстафета «Не урони мяч»

Участники выстраиваются парами лицом друг к другу (мальчик – девочка)

У первой пары в руках большой мяч, который они удерживают с двух сторон. По команде пары начинают передвигаться приставными шагами в сторону конусов, огибают их, возвращаются к своей команде и передают мяч следующей паре и т.д. Последняя пара передаёт мяч впереди стоящему в колонне, который получив мяч, поднимает его вверх.

Как только мяч поднимется вверх, останавливается секундомер.

Ошибки: участники передвигаются не приставным шагом (с крестным шагом, разворачивают ноги прямо по ходу движения, бегут лицом или спиной по ходу движения), теряют мяч во время передвижения, принимают мяч за линией старта,

3. Эстафета «Туннель»

Участники выстраиваются в колонну по одному перед стартовой линией. На расстоянии 1 метра перед командой лежит мат, на расстоянии 10 метров лежит мешок без дна (периметр мешка 2500 см., высота 1500см). По команде первый участник подходит к мату, делает кувырок и бежит до стойки с мешком, поднимает мешок, через голову пролезает сквозь него, бежит до конуса, оббегает и бежит к своей команде передаёт эстафету следующему, встаёт в конец колонны и т.д. как только последний участник пересечёт финишную линию, останавливается секундомер.

Ошибки: участник не сделал кувырок, не пролез через мешок, начал движение и пересёк линию старта раньше, чем ему передали эстафету, не оббежал конус, не передал эстафету.

4. Эстафета «Разложи и собери» (при одинаковом количестве очков в командном зачёте эта эстафета будет считаться определяющей)

Участники построены в колонну по одному. Перед колонной лежат 3 кубика. От стартовой линии на расстоянии 6 метров, 9 метров, 12 метров разложены кольца (лунки)

Первый участник по сигналу судьи берёт один кубик, бежит до первой лунки кладёт кубик и возвращается за вторым кубиком, берёт и бежит ко второй лунке, кладёт кубик, и возвращается за третьим кубиком, берёт и бежит к третьей лунке, кладёт кубик в лунку и бежит до конуса, оббегает его и возвращается к своей команде передаёт эстафету следующему участнику. Следующий участник в этой же последовательности приносит кубики к линии старта. Забирая последний кубик участник с кубиком оббегает конус возвращается назад и передаёт эстафету третьему участнику. Нечётные номера раскладывают кубики, а чётные номера приносят на стартовую линию. Как только последний участник пересечёт финишную линию, останавливается секундомер.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Ошибки: участник вышел за линию старта раньше времени, не оббежал конус, кубик вылетел из лунки (если вернулся и положил кубик на место, ошибкой не считается).

5. Эстафета «Перенести предмет» (сюрприз)

Участники построены в колонну по одному. Перед колонной на расстоянии 50 см. в шахматном порядке на полу расположены ориентиры передвижения участников. На стартовой линии лежит предмет. По сигналу судьи участник берёт предмет и передвигаясь по расположенным на полу ориентирам переносит предмет до конуса, оставляет предмет в обруче и по ориентирам возвращается к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику. Участник, продвигаясь таким же образом, приносит предмет и передаёт следующему участнику и т.д. Как только последний участник пересечёт финишную линию, останавливается секундомер.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Ошибки: участник наступил мимо ориентира, уронил предмет, раньше времени вышел за линию старта.

6. Эстафета «Полёт шара»

Участники построены в колонну по одному. В руках у участников пластмассовая палка и воздушный шарик. По команде участник, ударяя палкой по воздушному шару, продвигается до стоек с обручем и проталкивает шарик сквозь обруч (обруч находится на расстоянии метра от пола). Как только шарик прошёл сквозь обруч,

участник берёт шарик в руки, бежит к своей команде, передаёт шарик и палку следующему участнику.

Как только последний участник пересечёт финишную линию, останавливается секундомер. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Ошибки: участник уронил шар на пол, забежал на соседнюю дорожку, не протолкнул шар сквозь обруч, вышел за линию старта во время передачи эстафеты.

7. Эстафета «Мой весёлый звонкий мяч»

Участники построены в колонну по одному. В руках у первого участника резиновый мяч. По сигналу, первый участник, ударяя мяч о пол, продвигается до конуса, обводит его, возвращается к своей команде и передаёт мяч следующему участнику.

Как только последний участник пересечёт финишную линию, останавливается секундомер. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

8. Эстафета «Конкурс капитанов»

Участвуют капитаны команд. На расстоянии 6 метров от линии старта лежит обруч, в котором лежат 10 воздушных шариков. Капитану даётся три попытки резиновым мячом выбить из обруча воздушные шарики. Капитан получает столько очков, сколько выбил воздушных шариков.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков. Если количество очков одинаковое, то эти капитаны разыгрывают между собой ещё раз. И т.д. и определяется победитель между ними.

Ошибки: заступил за линию старта (минус одно очко).

6. Награждение.

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами, медалями, призами.

7. Расходы

Расходы по командированию команд за счет командующих организаций. Расходы по награждению, организационные расходы за счет отдела образования.

8.Определение победителя.

Победитель каждого этапа определяется по наименьшему времени. За каждую ошибку, допущенную при выполнении задания, добавляется штрафное время – 1 секунду.

Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме мест. При одинаковой сумме – по наибольшему количеству призовых мест (1 мест, 2 мест и т.д.).

9.Заявки.

Предварительные заявки подавать по электронной почте chesmasport@mail.ru или по телефону 8 912 314 58 10 до 19 октября 2016г.

Именные заявки заверенные врачом и директором школы подавать в день приезда.

С собой иметь справки учащегося с фотографией за подписью директора школы, подтверждающие возраст участников.